

Nachrichten

Informationen für Mitglieder und Freunde der MUDOKWAN Sportschule



Liebe
MUDOKWAN Mitglieder!

Schon wieder ist ein Jahr fast vorbei und wir nähern uns der Weihnachtszeit. Heuer war ein Jahr der großen Veränderungen. Alte Gewohnheiten mussten wir ablegen, dafür haben sich neue Möglichkeiten ergeben. Wenn etwas sicher ist im Leben, dann das: das Leben ist Veränderung.

So gesehen bin ich froh, dass sich die MUDOKWAN Sportschule an die neuen Gegebenheiten gut angepasst hat. Von einigen Mitgliedern haben wir uns verabschiedet, viele haben uns aber die Treue gehalten. Ich werde alles tun, um auch in Zukunft Taekwondo Training nach den Richtlinien des Kukkiwon anzubieten und unseren Mitgliedern die Möglichkeit zu geben sich körperlich und geistig weiter zu entwickeln.

Ich selbst habe im Herbst die Möglichkeit genutzt, mich in Korea weiterzubilden und Kontakte mit vielen Gleichgesinnten zu pflegen. Im nächsten Jahr habt auch ihr die Möglichkeit dazu: im Taekwondowon in Muju wird es eine internationale Zusammenkunft dafür geben. Näheres auf diesen Seiten.

Euer Schulleiter
Dr. Norbert Mosch

MUDOKWAN Weihnachtsfeier



Dienstag, 17. Dezember 2024

Ort: 1090, Lackierergasse 4
(Türöffner ganz unten läuten)

Beginn: ab 19.00 (nach dem Training)

Anmeldung: office@mudokwan.at

Unsere diesjährige Weihnachtsfeier findet im Privatdojang in der Lackierergasse statt. Wir werden ein kleines Buffet vorbereiten und auch für Getränke ist gesorgt. **Bitte beachten:** das Haustor ist versperrt, man muss sich bei der Gegensprechanlage melden (letzter Knopf ganz unten rechts). Dann mit dem Aufzug in den Keller fahren.

Ganz wichtig: bitte unbedingt vorher anmelden, wer zur Weihnachtsfeier kommen möchte: per E-Mail an office@mudokwan.at oder telefonisch (0650/300 1693) damit wir das Buffet entsprechend vorbereiten können. Auch heuer wird es wieder eine kleine Versteigerung geben. Allerdings keine Fundgegenstände sondern nagelneue Trainings Sachen.

Winter-Trainingspause

Auch heuer haben wir wieder zwei Wochen Trainingspause von Weihnachten bis Schulbeginn im Jänner. Zeit, neue Kräfte zu sammeln um dann wieder voll durchzustarten.

Wir wünschen schon jetzt allen Mitgliedern und Freunden eine schöne Weihnachtszeit und ein gutes Neues Jahr 2025! Erster Trainingstag im Neuen Jahr: **Montag, 6. Jänner.**

TRAININGSPAUSE: 21. Dezember bis 5. Jänner 2024

Letzte Prüfungsmöglichkeit 2024

Taekwondo Kup und Danprüfungen dienen zur Bestätigung des eigenen Könnens und sind auch Voraussetzung z. B. für die Teilnahme an Meisterschaften oder für die Erlangung verschiedener Lizenzen und Berechtigungen.

Natürlich ist es möglich, Taekwondo zu trainieren ohne an Prüfungen teilzunehmen. Wenn man aber sein Training strukturieren und dafür Zwischenstationen definieren möchte

macht es durchaus Sinn, Prüfungen abzulegen.

Das große Ziel ist natürlich die Danprüfung. Dafür muss man mindestens drei bis vier Jahre trainieren bevor man es erreichen kann. Die Danurkunde kommt dann direkt aus dem Kukkiwon in Korea und man ist offiziell als Danträger registriert. Die nächste Möglichkeit, einen weiteren Schritt auf diesem Weg zu machen bietet sich im heurigen Dezember:

**Donnerstag, 12. Dezember 2024 Beginn 18.30h
1150, Meiselstraße 19**

GTTF Think Tank Summit 2024 in Korea



Vom 6. bis zum 11. Oktober 2024 fand im Konjiam Resort nahe Seoul eine richtungsweisende Veranstaltung statt. Sechs Tage lang trafen sich mehr als zweihundert hochgraduierte Taekwondo Meister als allen fünf Kontinenten um einerseits die aktuelle Situation des Taekwondo zu besprechen und in Folge davon eine neue Organisation zu gründen.

Schon lange war zu bemerken, dass das olympische Sport-Taekwondo nicht mehr die Werte und Prinzipien des traditionellen Taekwondo verkörpert. Das zeigt sich sowohl in den Techniken, die ausschließlich auf das Erzielen von Punkten in Meisterschaften ausgerichtet sind, als auch im geistigen Hintergrund, der eigentlich das Gerüst des Taekwondo darstellt.

Die große Unzufriedenheit, die sich dadurch bei sehr vielen Taekwondo Meistern eingestellt hat, führte nun zur Gründung der Global Traditional Taekwondo Federation (GTTF). Der neue Verband sieht sich als Bewahrer der traditionellen Werte des Taekwondo und möchte den Fokus auf ein umfassendes und ursprüngliches Taekwondo richten. Dabei steht er nicht in Konkurrenz zu anderen Taekwondo-Organisationen, sondern stellt eine Ergänzung und Vervollkommnung dar.

Die Gründung der GTTF hat sowohl international als auch in Korea ein großes Echo hervorgerufen. Allgemein wird begrüßt dass es dazu gekommen ist, besonders das Kukkiwon und das Taekwondowon im Muju unterstützen diese Initiative. Im Zuge der Veranstaltung gab es auch verschiedene Seminare mit der Creme de la Creme der jeweiligen Instruktoren:



Technik und Poomsae wurde von **Großmeister Lee Kyu Hyung** unterrichtet, ehemaliger Kukkiwon-Präsident und einer der international angesehensten und berühmtesten Taekwondo Großmeister. Großmeister Lee Kyu Hyung war schon mehrmals in Österreich, zuletzt mit dem Demo Team der Kyung Hee Universität bei der Eröffnung des Korea Kulturhauses im Donaupark.



Das neue Selbstverteidigungssystem des Kukkiwon - Taekwondo Defense - präsentierte dessen Gründer **Großmeister Kim Eun Seop** mit seinem Assistenten. Taekwondo Defense kann übrigens auch in Österreich geübt werden. Unser Trainer Michael

Prüfungstermine 2025

Die Prüfungstermine im kommenden Jahr 2025 sind:

Donnerstag, 13. März 18.30
1150, Meiselstraße 19

Donnerstag, 15. Mai 18.30
1150, Meiselstraße

Sonntag, 29. Juni 13.00h
Sommertrainingslager St. Martin

Donnerstag, 16. Oktober 18.30h
1150, Meiselstraße 19

Donnerstag, 11. Dezember 18.30h
1150, Meiselstraße 19

Wer bei einer Prüfung antreten möchte muss sich rechtzeitig vorher anmelden. Die Anmeldung kann persönlich beim Trainer oder per E-Mail erfolgen (office@mudokwan.at).

Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Mindesttrainingszeit seit der letzten Prüfung wurde erreicht
- Beherrschung der erforderlichen Techniken, Poomsae und sonstigen Erfordernisse
- Bezahlung der jeweiligen Prüfungsgebühr vor der Prüfung

Wer nicht sicher ist ob er die Voraussetzungen zur nächsten Prüfung erfüllt kann sich jederzeit an die Trainer wenden.

Dan-Vorbereitungstraining

Zusätzlich zu diesen Terminen kann man an Vorbereitungsstunden für Dan-Prüfungen teilnehmen und dann bei extra angekündigten Dan-Prüfungen antreten. Diese Termine werden jeweils auf unseren Social Media Kanälen angekündigt.

IMPRESSUM

Eigentümer und Herausgeber:
MUDOKWAN-Sportschule
Für den Inhalt verantwortlich:
Dr. Norbert Mosch
Redaktionsanschrift:
1030 Wien, Hohlweggasse 25
Tel.: 0650/300 1693
Email: office@mudokwan.at

Willax bietet regelmäßige Trainingsstunden und Seminare an.

Großmeister Kang Dae Seok - Bruchtest-Champion der letzten zehn Jahre in Korea - zeigte unglaubliche Bruchtests und wie man sich darauf vorbereitet. Der von der KTA als bester Sparring Instruktor Koreas ausgezeichnete **Meister Lee Young Mo** stellte ein interessantes und einfaches System zur Vorbereitung auf den Taekwondo-Wettkampf vor, das besonders für Kinder geeignet ist. Aus Indien sorgte **Großmeister Guru Viswanatham** für Entspannung durch Meditation während der anstrengenden Trainingstage.

Über den technischen Bereich hinaus fand auch ein Global Think Tank Summit statt, ein Gipfeltreffen, wo eine Reihe von international renommierten Experten Präsentationen betreffend die Entwicklung und den Zustand des Taekwondo vorstellten. Auch MUDOKWAN Leiter Dr. Mosch hielt einen viel beachteten Vortrag.



Im Rahmenprogramm gab es ein Gala Dinner in einem Ballsaal in Seoul mit Taekwondo-Vorführungen und Gesangseinlagen bekannter koreanischer Sängerinnen. Bei einem offiziellen Besuch im Kukkiwon empfing Kukkiwon Präsident Lee Dong Sup die Teilnehmer und das Kukkiwon Demo Team zeigte eine seiner unglaublich präzisen Vorführungen.



Bei einem weiteren Besuch im Taekwondowon in Muju wurde eine Kooperationsvereinbarung zwischen dem Taekwondowon und der GTTF unterzeichnet und bei einem Gespräch mit Kim Jung Heon, dem Vorsitzenden der Taekwondo Promotion Foundation erhielt der neue Verband weitere

Zusicherungen für eine zukünftige Unterstützung. Die Teilnehmer am GTTF Summit konnten auch an einem Schnellkurs für eine Musik-Poomsae teilnehmen.

Für die MUDOKWAN Sportschule war die Reise ein großer Erfolg. Nicht nur wurde Dr. Mosch zum Koordinator



für Europa bestimmt, er wurde auch Vizepräsident der Global Traditional Taekwondo Federation.

Das bedeutet viel Arbeit in der nächsten Zukunft, aber auch viele Vorteile für unsere Mitglieder. Es ist übrigens ganz einfach, Mitglied der GTTF zu werden: auf der Homepage

www.tkdgttf.com

gibt es ein Formular zum Ausfüllen. Die Mitgliedschaft ist kostenlos und man geht keine Verpflichtungen ein. In Zukunft kann man dann an den Veranstaltungen der GTTF teilnehmen, beispielsweise an der nächsten internationalen Zusammenkunft im November 2025 im Taekwondowon in Korea. Näheres dazu siehe hier:



Heidemarie Mrazek 1. Dan



Am 30. Juni 2024 konnte Heidemarie Mrazek bei unserem Sommertrainingslager in St. Martin die Prüfung zum 1. Dan Taekwondo ablegen. Damit fand eine achtjährige Ausbildung ihren vorläufigen krönenden Abschluss.

Konsequent hat Heidemarie alle Kup-Prüfungen absolviert und nun den Meistergrad im Taekwondo erreicht.

Wir gratulieren herzlich!

Austria Traditional Taekwondo Federation



Die Austria Traditional Taekwondo Federation befindet sich gerade in Gründung. Sie wird Teil der Global Traditional Taekwondo Federation sein und jene österreichischen Vereine einschließen, die sich dem traditionellen Taekwondo widmen.

Präsident des Verbandes ist Michael Willax, es haben schon mehrer Taekwondo Vereine Interesse daran bekundet Mitglied zu werden. Ziel ist, die traditionellen Werte und Grundlagen des Taekwondo wiederzubeleben und zu fördern.

Eindrücke aus Korea

Hier einige Fotos von der letzten Koreareise im Herbst 2024:

